

En pasient forteller sin historie

Oddvar Torgersen

Bakgrunn

Kjenne deg igjen?

Smiley på autobahn 😊

Spørsmål underveis

Prostata (subjektivt)

Sjokket (sommeren 22)

- **Fastlegen**
- **PSA = 13**
- **Ventetiden** (mer støtte – kreftkoordinator?)
- **Pakkeforløp Kalnes – MR/Biopsi**
- **Tlf. møte** med overlege i urologi
- **Gleason score 4+5= 9a – (T3b) (N1) (M1)**
PI-RADS 4 og 5 – ISUP 5
- **Lokalavansert** (primærmestastatisk) prostata
- **Kurativ vs Palliativ**
- «Livet er ikke over»
- **Prognose: mnd/halvår? 10 år**



| Parameter | | Klassifisering «forenkla» | | |
|------------|------------------|-----------------------------------|--|--|
| | | Lav-risiko Aktiv overvåking | Mellom-risiko Radikal behandling: operasjon eller stråling Hormoner? | Høy-risiko Cellegift Stråling Hormoner 1 av disse 3: |
| Utbredelse | T (M) (N) | T1-2 | T2-T3 | T3 – 4 |
| Hissighet | Gleason score | 1-6 | 7 | 8 -10 |
| PSA | 1- (xxx) | <10 | 10-20 | >20 |

| Parameter | | Klassifisering | | |
|------------|------------------|------------------|---|---|
| | | Lav-risiko | Mellom-risiko | Høy-risiko |
| | | Aktiv overvåking | Radikal behandling Operasjon eller stråling Hormoner? | 1 av disse 3 Cellegift Stråling Hormoner |
| Utbredelse | T (M) (N) | T1-2 | T2-T3 | T3 – 4 T3b |
| Hissighet | Gleason score | 1-6 | 7 | 8 -10 9a |
| PSA | 1- (xxx) | <10 | 10-20 | >20 13 |

Fysisk og mentalt (12 uker)

- **Fysisk**
- **Mentalt:** lyder, mørke, mas
- **Kona**
- **Nattesøvn** 7 mnd. (Zopiclone – B-preparat)
- «Skuffa av meg selv»
- **Angriper** og forsøker å ta «kontroll»
- **Lytt, lær og logg**
- **Kreftforeningen, PROFO**



Hormonbehandling (ADT)

- 30 dager med piller Bicalutamide Bluefish 50 mg
- Zoladex – implantat 10,8 mg / subkutan
- Livslangt
- Bivirkninger
hetebølger – fatigue – muskler/skjellet – sex – depr.
- Hva nå – cellegift eller stråling? Konfererer med Radium



Cellegift (Docetaxel)

- 6 ganger / 3 uker mellomrom
- Ikke «giftkammer» – men «kjærlighetsrom» – noe snudde
- **Lov å gi klem her?**
- Lykkelig for hver gang blodverdiene var innafor – nytt «skudd»
- Bivirkninger – fatigue – hårtap
- **skinhead og heavy metall**





Status

- MR
- Tlf. møte nervøs («mista synet»)
- «Gikk så bra – som det kunne ha godt»
- Slippe gleden løs?
- Stråling (gullkorn)



Kurs Radium

- Er det mulig?
- Overraska og glad
- Hva synes jeg om kurset?
- Payback
- Kommunikasjon = så vanskelig



Før stråling

- **Onkolog**
«En hissig kreft kan bli snill»
«Det er hvordan man reagerer på behandlingen som er viktig»
- **Metastaser (reduisert)**
- **MR / CT/ blodprøver**
- **Metastaser (fant ikke) kun stråle kjertelen**
- **Info-samtale med sykepleier – bivirkninger**



Stråling (Radium)

- **Tidspunkt** – ettermiddag/kveld
- **Fri en fredag** – pga holde et viktig foredrag – OK, men ha med bleie
- **Tarm/blære** – nøye selv – gikk bra hver gang
- **Slukøra ut**
- Alle var fornøyde – ingen KMM
- **Personale** proffe, vennlige og punktlige
- **Nøye** med innstillinger – trygghet
- **Glad** for hver gjennomført stråling



Stråling (20 ganger)

- **Interessante samtaler** – engasjerte medsammensvorne
- **Ingen lik** – varighet, hormoner, tilbakefall etter operasjon, konsentrert
- **Diverse reaksjoner** – utvida område – og underliggende sykdommer
- **Prostatasang** 🎵 🎵
- **Samtale** – person med kraftige reaksjoner

Tlf. samtale etter

- **Onkolog** (T3b) (N?) (M?)
- **MR?** Nei **PSA** hver 3. mnd
- **PSA** 0,44 (senere 0,24) (0,09) (sist 0,05)
- **Prognose?** dvale
- **Mange verktøy** – 2. gen. hormoner



Tidslinje

| | 1 | 2 | 3 | 4 |
|-----------|-----------------|------------------|-------------------|---|
| Sjokk | Hormon | Cellegift | Stråling | 2. gen hormon Abiraterone/ Prednisolon |
| Aug. 2022 | Aug. 22 | Okt. – feb. 22 | Juli 23 | Feb. 24 |
| | 3 mnd. i mellom | | 4,5 mnd. i mellom | |

NÅ??

- **Familie**, jobbsituasjon og sosiale liv – skada?
- **Fysisk** – fatigue – kroppen «5-10 år eldre» trene
- **Ernæring** – vekt
- **Humør** = medisin
- **Montebello-senteret** på Mesnali
- **Takknemlig** – håp for meg – håp for deg!!
- **Lykke til !**

